

Institute of the development of the education in region  
Department of psychology and pedagogy

Department of psychology and pedagogy  
introduce our colleagues, partners, friends

## **Steve Vincent UK**

Yekaterinburg 2001

**Department of psychology and pedagogy introduce our  
colleagues, partners, friends. Steve Vincent, UK.  
Yekaterinburg 2001. (abstract)**

Серия материалов, предоставляющих возможность познакомиться с именами выдающихся современников - гуманистических психологов, играющих важную роль в развитии человеко-центрированного подхода, как в своей стране, так и в мире, являющихся партнерами и друзьями кафедры, готовых к сотрудничеству с руководителями организаций, психологами, педагогами, врачами и всеми, кто серьезно относится к сфере человеческих отношений

Translated and composed by Plotnikova E.

Published by accordance of S. Vincent and departments decision

- © Institute of the development of the education in region
- © Department of psychology and pedagogy
- © S.Vincent
- © E.Plotnikova

**Department of psychology and pedagogy introduce  
our colleagues, partners, friends**

"I was questioning myself - what really is PCA?  
And I have found - PCA are Persons!"  
(Vera, participant of our meetings)

**Steve Vincent, UK**

*Из написанного в ближайшее время:  
from published recently:*

**From whole to hole to whole?  
От целостности к распаду и к целостности?**

Стив Винсент  
июнь 2000

Как часто в терапии, терапевтических или тренинговых группах люди, когда страдают и отчаиваются, говорят о вхождении в какое-то глубокое темное место внутри себя. Яма. Пещера. Пустота. Очень часто-глубокая, темная, черная дыра. Они чувствуют ужас одиночества. Панику. Часто смятение, испуг. Бездна и беспомощность. Потерянность.

Очень часто этот процесс “попадания в темную дыру” или “шага в пропасть” описывается как “распад” или “раскалывание на кусочки”. И это такой ужасный скачек, что кажется: “Что если я не способен снова стать целым?”

*От целостности к распаду и к целостности...*

Я обнаружил, что вышеприведенная “формула”, по-моему, ошибочна: Я не вхожу в свою черную дыру - я **есть** моя черная дыра. Я не распадаюсь на кусочки - скорее, все кусочки отпадают, Я теряю все свои кусочки - и Я остаюсь с абсолютной реальностью того, что есть действительно Я.

**Ничто.**

Однако это больше чем Ничто. Я больше чем Ничто.

Однажды, много лет назад, я входил в мою черную дыру. И вот как это ощущалось тогда - подобно посещению части меня, которую я не замечал прежде, или части меня, которую я не позволял себе сознать - не полно, по крайней мере. Я избегал... Отрицал, если хотите. Я оставался в своем глубоком темном месте около четырех дней, - которые ощущались ка вечность,- начиная признавать и становиться своей черной дырой в ходе этого.

Как я могу описать это место? Там не было света. Там не было тепла. Там не было также и холода. Там не было звуков, не было запахов, не было чувств, мыслей, не было физического присутствия. Не было любви или ненависти. Не было надежды. Там не было ничего. Не было даже чего-то, внутри которого существовала бы эта пустота...

... Это было действительно тоскливое место. Темнота. Бездна. Одиночество.

Однако...

Однако, через четыре примерно дня вечности я ощутил удивительное чувство движения, что-то похожее на ощущение дрейфа. Что бы это могло быть?

Я оставался какое-то время со своим удивительным чувством дрейфа, или чего-то вроде плавания. Этот дрейф был как будто без направления, однако, тем не менее, определенно, дрейф...

Это казалось важным: я хотел обязательно как-то назвать это чувство дрейфа. Ближайшее, что я нашел для него в то время, было определение моего удивительного чувства дрейфа:

**ЛЮБОПЫТСТВО.** Да, это имеет смысл. В дни, когда я теряю свое любопытство, я могу с тем же успехом умереть. В конце концов, разве не любопытство приводит нас туда, где мы находимся сегодня?

Теперь, 23 года спустя, я связываю это чувство любопытствующего дрейфа с моей "актуализирующей тенденцией" - прирожденным импульсом движения, роста.

Если я разрушился или рассыпался на кусочки, потом приходит время, когда я "собираюсь" или "соединяюсь в целостность", - приготавливаясь вернуться к миру, я полагаю...

...Какой удивительный, радостный проблеск освобождения и независимости:

### **Я МОГУ СОБРАТЬ СЕБЯ!**

Вот почему я не думаю, что я "распадаюсь" или "вхожу куда-то". Нет, - когда я подступаю к черной дыре глубоко внутри меня, - я отделяю мои различные "я". Бах! Это откалывается личный конструкт... Бум! Это отделяется условие оценки... Чик! Это уходит интроецированная ценность... Щелк! Это отскакивают защита, барьеры... Кнак! Куда делась моя чертова Я-концепция?

### **Я остаюсь наедине с собой.**

Это чувство, по-моему, сродни Сартровой *тошноте*. Неизбежное экзистенциальное сознание, что существует Ничто.

Однако...

Сейчас я хочу отступить и вспомнить свечи. Символ света мне кажется тоже неизбежным, кажется, он возникает по ассоциации с темнотой (отсутствием света). Как же часто я слышу "Мне нужна свеча, чтобы освещать свой путь", - и как часто выражается потребность, чтобы

терапевт или фасилитатор был этой свечей. “Я отчаянно хочу, чтобы кто-то осветил мне выход - или вывел меня - из этого глубокого, темного, ужасного места”.

Здесь я делаю еще заход, - с огромной и удивительной радостью, с немеряной силой. Обширными ресурсами. Если я могу быть достаточно свободным и независимым, чтобы собрать себя, - почему бы я не мог быть своей собственной свечей? Я больше не нуждаюсь в ком-то другом, чтобы он был моим сияющим светом - я могу быть своим собственным сияющим светом! Если ты хочешь прийти в мое место и сиять со мной - пожалуйста! Я могу прийти в твое место тоже - я знаю, что могу дышать в твоей пустоте и что я не потеряюсь в твоём пространстве. Я могу быть свечей когда хочу.

### **Когда сталкиваются две черные дыры...**

Итак: бытие темнотой есть в-самом-себе освещение.

Как часто люди скорбят и оплакивают кажущийся факт, что мы не можем быть связаны друг с другом глубоко и проникновенно, - или, если можем построить такой контакт, он недолго выдерживает.

Я ставлю вопрос:

*Если я не способен или не хочу входить или становиться своей собственной черной дырой, хоть с каким-то чувством безопасности и удобства, каким адом для меня было бы войти в твою?*

Позвольте выдвинуть гипотезу:

Все мы имеем внутри какое-то глубокое, темное место - какое-то место, где Я избавляется от всех своих “я”, пока не останется наедине с собой.

Если мое сокровенное место является глубоким, пугающим, темным, ужасным, изолированным, безнадежным, полным отчаяния, паники, безнадежного одиночества...

Если я вступаю в контакт с твоей черной дырой, твоим внутренним пространством, которое является глубоким, пугающим, темным, ужасным, изолированным, безнадежным, полным отчаяния, паники, безнадежного одиночества...

Твоя черная дыра будет спусковым крючком для черной дыры внутри меня. Если я боюсь входить или становиться моим собственным внутренним пространством, я могу полностью отрицать его существование. Следовательно я не являюсь полностью собой, когда пытаюсь иметь дело с тобой. Мы теряем глубину. Я буду чужим и ты будешь по-прежнему чувствовать сильное одиночество. Я тоже.

Если я теряюсь в своей собственной черной дыре и если моя черная дыра встречается с твоей... Мы становимся одной черной дырой.

Глубокий, пугающий, темный, ужасный, изолированный, безнадежный, полный отчаяния, паники, безнадежного одиночества исход, если хотите...

Если я твой сияющий свет, твоя свеча, если я освещаю тебе путь или веду тебя, тогда ты не приближаешься к огромным ресурсам внутри себя. Я, таким образом, объединяюсь с препятствием твоей свободе и строительству себя.

Теперь я по-другому определяю мое внутреннее пространство, мою черную дыру: это место, где темнота и свет могут встречаться и становиться неделимыми. Я могу порождать темноту и свет. Я **есть** моя темнота. Я **есть** мой свет. Это место, где боль и радость встречаются и становятся неделимыми. Это место, где страдание и надежда становятся едины. Это моя крайняя безнадежность, полное отсутствие надежды, которое порождает ужасающую надежду - что однажды я -ничто, могу стать чем-то.

### **Свобода и надежда: давать и брать**

Я хочу зайти еще в одно измерение клиент-центрированной терапии - часто, на мой взгляд, довольно пренебрегаемое измерение. Это измерение кажется мне и радикальным и глубоко волнующим:

Известная мудрость человеко-центрированного подхода, основанная на работах Карла Роджерса и его коллег, заключается в том, что, благодаря моей потребности в позитивном принятии и позитивном самопринятии, формируется моя Я-концепция. Эта Я-концепция все чаще служит помехой моей актуализирующей тенденции и я становлюсь само-актуализирующим.

И все чаще, кажется, человеко-центрированный подход "обвиняется" в том, что он является Я-центрированным - все обо мне, **мне, мне...**

Эта чертова сам-ость!

Однако актуализирующая тенденция, подлинная природа бытия, должна, думается, быть позитивной и продвигающей вперед, конструктивной, кооперативной, социабельной, ответственной и заслуживающей доверия.

Заслуживающей доверия.

Я описал то, как мое внутреннее пространство является местом, где темнота и свет, где боль и радость, где страдание и надежда становятся неделимыми...

**Это также место, где моя потребность быть любимым и моя потребность любить встречаются и становятся едины.**

Это место, где гнев и сострадание становятся едины. Это место, где я нуждаюсь и любить, и быть любимым - место, где я хочу любить, и быть любимым. Место, где я хочу заботиться, как и хочу, чтобы заботились обо мне. Место, где я страдаю, равно как и вызываю сострадание. Это место, где переживание любви является свободно-протекающим, многонаправленным, взаимным процессом.

Это мое место.

Я полагаю и надеюсь, это может быть и ваше место.

Люблю. Стив.

*Из личной истории:  
From personal history:  
(some from your Devon's advertise)*

*Стив - первый, кто возглавлял ВАРСА (British Assotiation for the Person-Centered Approach) - Британскую Ассоциацию Человеко-Центрированного подхода.*

**“Откуда я иду?** Родился в 1954. Еще в Колледже (1971-74) я стал интересоваться консультированием и встречался в Астонском Университете с Уинди Драйденом и Ричардом Нельсон-Джонсом, с которыми сохранял контакт во время получения степени по социологии в Шеффилде (они помогли мне составить трениговую программу для “Ночной линии для студентов”). Я был волонтером, затем ведущим тренигов, затем руководил “Ночной линией” (1974-77) и потом прошел послеузовскую программу по консультированию в Астоне (клиент-центрированному в то время). После пары лет перемещений вокруг Шеффилда (1978-80) я перебрался в Ливерпуль на пару лет, где был юношеским консультантом в консультационной службе для подростков. Затем - в Саутгэмптон в 1982, где я был консультантом студентов, как в Саутгэмптонском Институте, так и в Сити Колледже. Я предложил трениговую программу Консультационных Умений (уровень сертификата) в Колледже с 1986, оставив Институт в 1989, чтобы работать половину дня в качестве консультанта и половину дня в качестве тренера в Сити Колледже. В 1991 я разработал программу (аккредитованный уровень) по консультированию и наконец оставил деятельность консультанта для студентов, чтобы полностью заняться подготовкой консультантов и координировать деятельность Тренигового Человеко-Центрированного Объединения. Где-то на этом пути я женился и разводился пару раз - без детей. Я также присоединился к ВАРСА (British Assotiation for the Person-Centered Approach) - Британской Ассоциации Человеко-Центрированного подхода, становясь сначала членом Организационного Комитета, затем Секретарем, и, наконец, руководителем (1998-2000).

За три с половиной года моего пребывания секретарем/главой, количество членов ВАРСА утроилось - я полагаю, что я вкладывал энергию, идеи и мотивацию в Ассоциацию и “это случилось”. Я также получил степень по консультированию в Университете Западной Англии

(я исследовал, как обучающиеся студенты становятся клиент-центрированными).

**Контекст:** Программа (сертификат) Человеко-Центрированной Групповой Фасилитации; программа (диплом) Клиент-Центрированной Терапии (Человеко-Центрированный подход) - аккредитованная ВАСР; программа (диплом) Клиент-Центрированной Супервизии (клиент-центрированной терапии). Породив большинство из этого, сейчас я остался координатором Консультационного Объединения, чтобы стать снова просто скромным преподавателем. Я передал мою лопату и много из того, что накопил. Я также снял полномочия Главы ВАРСА - хотя я все еще издатель вестника ВАРСА "Лицом к лицу" ("Person -To - Person"). Я сейчас имею новые отношения - не только новый партнер, но и двое детей. Уау! Крутой зигзаг! Я также стараюсь заниматься деятельностью, которая вдохновляет меня - писать некоторые статьи о разнообразии аспектов обращения с клиент-центрированной терапией. Я завершил книгу об эмпатическом понимании. Также я являюсь членом CSP (Center for Studies of the Person) - Центра Исследования Личности в Ла-хойа, Сан Диего, Калифорния (один из двух членов из-за океана). В этом сообществе, основанном при участии Карла Роджерса в 1968, я чувствую себя как дома.

**Куда я направляюсь?** Кто знает? Есть несколько вещей, которые, кажется, я знаю: я знаю, что я получил достаточно, будучи обесцениваемым и порицаемым образовательной системой, которая принижает мое доверие по отношению к обучающимся. Строгий персонал, ух! Я убежден, что могу найти лучший путь - и я работаю над этим. Я знаю, что имею глубокое убеждение как в клиент-центрированной терапии, так и в человеко-центрированном подходе. Я стараюсь поддерживать и усиливать их своей включенностью в них и их включенностью в меня.

*Из предложений к сотрудничеству:  
from proposition for co-working:  
(from your past messages and web CSP)*

## **Краткосрочная специальная программа по клиент-центрированной терапии,**

*позволяющая участникам развить шесть необходимых и достаточных умений для осуществления клиент-центрированной терапии и получить официальный сертификат Соединенного Королевства*

**Обучение, центрированное на студенте (учащемся)**

## Группы встреч

Человеко-центрированный подход в организациях  
и деловых отношениях

Супервизорские группы (человеко-  
центрированный подход)

Преобразование конфликта

**По вопросам участия в программах Стива Винсента  
обращайтесь:**

**In respect of participation in some program please:**

1. Steve Vincent 2. Плотникова Елена  
cspuksteve@cs.com irro@ural.ru